

### Ons team

Om je tijdens het proces zo goed mogelijk te ondersteunen, staat er een multidisciplinair team voor jou klaar. Dit team werkt nauw samen om jou de beste zorg te garanderen. Zij zullen je met raad en daad bijstaan terwijl je werkt aan jouw herstel.

- Respiratoir revalidatiearts/Longarts  
*Prof. Dr. W. De Backer*  
*Dr. B. Hajian*  
*Dr. J. Clukers*
- Huisarts  
*Dr. M. De Decker*
- Psychiater/Psycholoog  
*Dr. L. De Backer*
- Kinesitherapeut  
*Kris Ides*  
*Eline Lauwers*  
*Yinka De Meyer*
- Respiratoir verpleegkundige/Studynurse  
*Wendel Dierckx*
- Office Manager/Secretariaat  
*Kristel Wilms*
- Diëtist  
*Naomi Voets*



### Onderzoek en studies

Het revalidatieprogramma dat we aanbieden is gebaseerd op jarenlang wetenschappelijk onderzoek. Aangezien geneeskunde steeds in ontwikkeling is, worden regelmatig nieuwe studies opgestart. De respiratoire revalidatie in Medimprove is ook een onderzoekscentrum waar zulke studies worden uitgevoerd. Het kan dus zijn dat je gevraagd wordt deel te nemen aan een klinische studie. Je krijgt altijd uitgebreid informatie over de studie en deelname is steeds vrijwillig. Het is belangrijk om te weten dat jouw beslissing om al of niet deel te nemen geen invloed zal hebben op de kwaliteit van de zorgen noch op de relatie met het revalidatieteam. Toch hopen we dat je aan deze onderzoeken wenst deel te nemen, omdat deze ons helpen jouw aandoening nog beter te begrijpen om zo het revalidatieprogramma verder te verbeteren.

### Contact

Onze praktijk is gelegen te Kontich met gratis parkeergelegenheid voor de deur.

Heb je nog vragen of wens je meer informatie te krijgen, dan kan je ons telefonisch of via e-mail bereiken. Check ook zeker onze website voor onze openingsuren en extra informatie omtrent de praktijk.

Adres : Groeningenlei 132c  
2550 Kontich  
Tel: 03/291.81.75  
E-mail: [info@medimprove.be](mailto:info@medimprove.be)  
Website: [www.medimprove.be](http://www.medimprove.be)



Beste (toekomstige) patiënt,

Graag vertellen wij je wat meer over onze werking bij MedImprove.

### Onze visie

Wij zijn een praktijk waar verschillende (para)medische disciplines samenwerken aangaande de zorg van verschillende aandoeningen.

Onze focus ligt enerzijds op longpatiënten en dan vooral op chronisch longlijden bv. COPD, respiratoir falen, muco ..., maar evenzeer op astmapatiënten of hyperventilanten. Ook patiënten met andere pathologieën met betrekking tot het ademhalingsstelsel (zoals een slechte conditie, een lage inspanningstolerantie ... ) en post-covid patiënten zijn welkom.

Ten tweede kunnen ook hartpatiënten bij ons terecht. Deze patiënten die hun revalidatie in het ziekenhuis afgerond hebben en nood hebben aan verdere revalidatie of opvolging, helpen wij graag verder.



### Onze aanpak

- Volledige functionele anamnese en functioneel onderzoek
- Indien aangewezen opstart van een individueel revalidatieprogramma
- Verbetering van de algemene conditie en spierkracht
- Verbetering levenskwaliteit en ondersteuning van de activiteiten die je doet in het dagelijkse leven
- Het leren omgaan met de ziekte en het vergroten van de zelfredzaamheid
- Optimalisering van medicatie en/of aanvullende therapieën

Indien er na het klinsich onderzoek geen indicatie is tot een revalidatieprogramma, is het hierbij niet noodzakelijk om dit programma standaard op te starten.

Wij bieden ook andere zaken aan in kader van optimale zorg zoals een nachtelijke slaapmeting bij jou thuis, zuurstoftherapie, niet-invasieve ventilatie enz.

### Deelnemen aan onze revalidatieprogramma's

Deelname aan een revalidatieprogramma is enkel mogelijk na een afspraak met onze respiratoire revalidatiearts. Vooraleer je met de revalidatie start, neemt het revalidatieteam een aantal tests en onderzoeken af. Op deze manier kunnen wij jou een individueel revalidatieprogramma aanbieden in functie van jouw persoonlijke noden.



### Het programma

Gezien elke patiënt uniek is, spelen we in op persoonlijke noden. Daarom zetten wij in op een persoonlijke aanpak en wordt er voor iedereen op basis van de afgenomen tests (longfunctie, inspanningstesten, spierkrachttesten ...) een gepersonaliseerd programma samengesteld.

Door middel van fysieke inspanning zoals wandelen, fietsen ... proberen we jouw conditie op een verantwoorde manier te verbeteren. Indien nodig kunnen we het programma aanvullen met stretching en/of spierkrachttraining van zowel perifere spieren als ademhalingspijpen.

Naast de fysieke training is er ook aandacht voor andere aspecten zoals ademhalingskinesitherapie (om je slijmen makkelijker op te hoesten of om een correcte ademhaling aan te leren) en relaxatietherapie. Wanneer het voor jou een meerwaarde kan zijn, is het mogelijk om beroep te doen op aanvullende diensten zoals psychologische ondersteuning, voedingsadvies en/of rookstopbegeleiding.

Bovendien kom je in de revalidatiezaal lotgenoten tegen, waardoor je in gesprek kan gaan met mensen die hetzelfde doormaken.

Een laatste belangrijk onderdeel van het programma bestaat uit educatie. Hierbij gaan we proberen jou en jouw familie meer inzicht te geven in de ziekte en het verloop ervan. Zo proberen we je te helpen om met de ziekte te leren omgaan.

Wij gaan onze patiënten ondersteunen in het vergroten van de zelfredzaamheid en uitvoering van dagdagelijkse activiteiten. Wij bieden hiervoor ook de mogelijkheid tot telemonitoring, waarbij we je vanop een afstand kunnen blijven volgen.

Tijdens een ambulante revalidatie binnen MedImprove zal je worden begeleid door onze gedreven kinesitherapeuten, die je van dichtbij opvolgen en waarbij je terecht kan met al jouw vragen. Tevens staat er ook een respiratoire revalidatiearts paraat die mee jouw vooruitgang opvolgt en je kan helpen met medische vragen tijdens jouw revalidatie. De testen worden op regelmatige basis herhaald, waarbij jouw fysieke en mentale gesteldheid opnieuw in kaart worden gebracht. Het oefenprogramma wordt, rekening houdend met jouw evolutie, op deze manier geoptimaliseerd. Zo blijf je jouw conditie opbouwen aan een tempo dat voor jou haalbaar is.

Er wordt tijdens de oefensessies ook gewerkt aan een oefenprogramma voor thuis. Hierbij geven we je oefeningen op maat mee naar huis, om je ook daar vanop afstand verder op weg te kunnen helpen. Via een digitaal platform kunnen we je mee opvolgen en overlopen we de oefeningen en progressie op regelmatige basis.

We wensen je alvast veel succes met je revalidatieprogramma!

